



# *Time to Relax*

DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY

**acasa**

SUITES ZÜRICH

LOCAL • INDEPENDENT • PASSIONATE

## SPA MENU

### ACASA CLASSIC

Unsere klassische Massage hilft bei Beschwerden des Bewegungsapparates. Unsere Masseurinnen und Masseur lockern die Muskulatur deines ganzen Körpers und Verspannungen werden gelöst. Die Massage übt einen positiven Einfluss auf deinen Herzschlag aus und fördert somit dein Wohlbefinden. **Pure Entspannung wartet auf dich!**

*Our classic massage helps with complaints of the musculoskeletal system. Our masseurs loosen the muscles of your entire body and tensions are released. The massage has a positive impact on your heartbeat and thus promotes well-being. Pure relaxation awaits you.*

### ACASA THERAPY

Die therapeutische Massage konzentriert sich ganz auf deine Problemstellen. Hierfür wird von unserem Masseur abhängig von deinen Beschwerden die klassische Massage, die manuelle Lymphdrainage, die Reflexzonenmassage oder auch die Wirbeltherapie nach Dorn eingesetzt, bei der deine Statik deutlich verbessert wird. **Danach fühlst du dich wie neu geboren.**

*The therapeutic massage focuses on your trouble spots. Depending on your complaints, our masseur will apply classical massage, manual lymph drainage, reflexology or Dorn vertebral therapy, which significantly improves your statics. Afterwards you will feel relaxed and pampered.*

### ACASA MADERO

Die Madero Therapie ist eine aus Kolumbien stammende tiefenwirksame Massage, um Cellulite zu behandeln und verwendet hierfür als Hilfsmittel „Madero“, also Holz. Diese anatomisch geformten Holzelemente verstärken den Druck und wirken somit auf das Bindegewebe ein und stimulieren sogleich auch das Lymphsystem. Es verbessert den Muskeltonus und reguliert die Körperanspannung. Die Madero Therapie wirkt am besten an Bauch, Oberschenkeln und Hüfte.

*Madero Therapy is a deeply effective massage from Colombia that treats cellulite using „madero“ (wood), as a tool. These anatomically shaped wooden elements increase pressure, acting on the connective tissue and stimulating the lymphatic system. It improves muscle tone and regulates body tension and works best on thighs, belly and hips.*

#### TREATMENT TIMES

Monday to Friday: 9 am - 8 pm  
Saturday: 9 am - 6 pm  
Sunday: 8 am - noon

#### PRICES

60 min-160 CHF | 90 min-215 CHF  
60 min-160 CHF | 90 min-215 CHF  
60 min-180 CHF | 90 min-235 CHF

## SPA MENU

### ACASA RELAX

Bei unserer Entspannungsmassage konzentrieren wir uns – ganz nach deinen Wünschen – deinem Kopf, Schultern, Nacken und Rücken und sorgen durch langsame und rhythmische Knetungen und Streichungen für einen optimalen Entspannungseffekt. Auf Wunsch auch mit einer Ohrenkerzenbehandlung kombinierbar. **Genau das Richtige, um abzuschalten.**

*During the soothing relaxation massage, we concentrate on your head, shoulders, neck and back according to your wishes and ensure an optimal relaxation effect through slow and rhythmic kneading and stroking. Can also be combined with an ear candle treatment on request. **Just the right thing to reset.***

### ACASA ACTIVE

Die Sportmassage ist eine Kombination aus Massagegriffen der klassischen Massage. Unsere Masseurinnen und Masseur gehen dabei ganz auf deine Sportler-Bedürfnisse ein. Die Massage wird kräftiger durchgeführt, damit dein Körper auf die bevorstehende körperliche Beanspruchung vorbereitet und durchblutet wird. **Perfektes Treatment für aktive Sportler.**

*The sports massage is a combination of massage strokes from the classic massage and our masseurs cater to your sports needs. The massage is performed more vigorously so that your body is prepared for the upcoming physical stress and is supplied with blood. **Perfect treatment for active athletes.***

### ACASA HAPPY FEET

Die wohltuenden Effekte der Fussreflexzonenmassage sind vielfältig: Bei dieser Therapieform sorgen unsere Masseurinnen und Masseur für Entspannung, regen die Durchblutung an und fördern die Selbstheilungskräfte deines Körpers. So kann sie nicht nur zur Regeneration im stressigen Alltag beitragen, sondern auch deine akuten und chronischen Schmerzen nachhaltig lindern.

**Gönn deinen Füßen und deiner Seele etwas Gutes.**

*The beneficial effects of foot reflexology are manifold: with this form of therapy, our masseurs ensure relaxation, stimulate blood circulation and promote your body's self-healing powers. In this way, it can not only contribute to regeneration in stressful everyday life, but also provide lasting relief from acute and chronic pain. **Treat your feet and soul to something good.***

#### TREATMENT TIMES

Monday to Friday: 9 am – 8 pm

Saturday: 9 am – 6 pm

Sunday: 8 am – noon

#### PRICES

60 min-160 CHF | 90 min-215 CHF

60 min-160 CHF | 90 min-215 CHF

60 min-180 CHF | 90 min-235 CHF



## BEREIT FÜR DEINE ENTSPANNENDE AUSZEIT?

Zum Buchen einer Massage wende dich gern direkt an unsere Rezeption. Sende eine WhatsApp-Nachricht an +41 79 102 64 93 oder eine Mail an [welcome@acasasuites.com](mailto:welcome@acasasuites.com).

Bitte teile unseren Mitarbeitern bei der Terminvereinbarung mit, ob du von einer Frau oder einem Mann massiert werden möchtest.

Nachdem dir der Termin schriftlich per Email oder WhatsApp bestätigt wurde, gilt er als gebucht und wird mit dem vollen Preis verrechnet, wenn er nicht 24 Stunden vor der Behandlung per Email abgesagt wird.

Unsere Masseur sind EMR zertifiziert und werden von den meisten schweizer Krankenkassen anerkannt.

## READY FOR YOUR RELAXING TIMEOUT?

To book a massage, please contact our reception directly, send a WhatsApp message to +41 79 102 64 93 or an email to [welcome@acasasuites.com](mailto:welcome@acasasuites.com).

When making your appointment, please let our staff know whether you would like to be massaged by a woman or a man.

Once the appointment has been confirmed to you by email or WhatsApp message it is considered booked and will be charged in full if it is not cancelled by email 24 hours before the start of treatment.

Our masseurs are EMR certified and are accepted by most health insurance companies in Switzerland.

acasa

SUITES ZÜRICH

LOCAL • INDEPENDENT • PASSIONATE